

# Moncada prepara una tardor molt esportiva per a totes les edats

Author: Redacci3n

2-3 minutos



La regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Moncada ha preparat per a aquesta tardor una programaci3n esportiva dirigida a diferents sectors del municipi molt completa. La seua intenci3n 3s reactivar l'activitat f3sica i l'esport entre els ve3ns i ve3nes de la poblaci3n de totes l'edats.

Entre el 18 i 20 d'octubre en el Poliesportiu David Casinos hi haur3 una trobada esportiva dirigida als centres escolars d'educaci3n prim3ria de Moncada.

El 30 d'octubre en el Mercap3rking hi ha programada una activitat d'esport inclusiu "l Jornada Esport Inclusiu David Casinos".

El 6 de novembre ser3 el torn del torneig amateur de padel i d'una masterclass de zumba, totes dues en el Centre Esportiu de Moncada.

El 7 de novembre es disputar3 la XXIX edici3n de la Mitja Marat3. Els participants iniciaran el seu recorregut en l'Av. Mediterr3nia.

Del 15 al 21 de novembre en el club de tennis Masies es desenvolupar3 el torneig amateur de tennis.

El dia 20 de novembre tindr3 lloc la Gala de l'Esport. Un dia despr3s ser3 el torn de les bicis, amb la XXV Volta Popular amb bici, que recorrer3 un circuit urb3 de la localitat.

El 26 de novembre tindr3 lloc una activitat dirigida als m3s majors, amb una trobada gimn3stica per a la gent gran.

El 27 de novembre ser3 el moment en el qual les dones podran realitzar un taller de defensa personal.

El 28 es realitzar3 una 10k Dinosauris. El 5 de desembre ser3 el torn del Cross Escolar. Del 6 al 8 de desembre es disputar3 el trofeu de futbol Miguel Tendillo. El 10 de desembre es realitzar3 en la Cambra Agr3ria una jornada formativa d'iniciaci3n esportiva i el 17, en el mateix lloc, la formaci3n estar3 dirigida a la gesti3n de clubs esportius.

L'3ltima cita ser3 el 29 de desembre amb la celebraci3n de la tradicional Sant Silvestre.